

# Crescere insieme in tempi di covid:

4 INCONTRI PER GENITORI

MARTEDÌ 19/10/2021

18.30-20.00

**AVERE RELAZIONI SIGNIFICATIVE CON  
GLI ADOLESCENTI**

MARTEDÌ 26/10/2021

18.30-20.00

**PANDEMIA: IL VALORE DELL'ATTIVITÀ FISICA  
PER CRESCERE SERENAMENTE**

MARTEDÌ 26/10/2021

18.30-20.00

**SFIDE EVOLUTIVE E SFIDE EDUCATIVE  
IN TEMPI DI LOCKDOWN**

MARTEDÌ 09/11/2021

18.30-20.00

**GESTIRE L'EMERGENZA INSIEME:  
BUONE PRATICHE FAMILIARI**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[info@iripes.it](mailto:info@iripes.it)

347 6377 453

WhatsApp, sms o telefonicamente  
dal lunedì al venerdì dalle 13.00  
alle 15.00



Istituto Ricerche e  
Interventi in Psicologia  
Educativa e della  
Socializzazione

Viale Grigoletti, 3  
Pordenone - Italia  
[www.iripes.it](http://www.iripes.it)



## Iripes a.p.s. propone...

Corsi di metodo di studio  
per ragazzi della scuola  
media e superiore

Incontri di formazione  
per genitori

Istituto Ricerche e  
Interventi in Psicologia  
Educativa e della  
Socializzazione

Viale Grigoletti, 3  
Pordenone - Italia  
[www.iripes.it](http://www.iripes.it)

# Studente Consapevole

## Per gli studenti di I media

Il passaggio dalla scuola elementare alla scuola media è un momento tanto importante quanto delicato per i ragazzi, che si trovano ad affrontare nuove discipline, modalità di apprendimento e relazioni. Il corso intende aiutare i ragazzi a sviluppare un atteggiamento positivo verso lo studio e la scuola, favorendo un senso di fiducia nelle proprie capacità.

### TEMI

- La fiducia in sé
- Le condizioni migliori per lo studio
- L'organizzazione del pomeriggio
- L'uso del diario
- La motivazione
- L'emotività

L'incontro per genitori presenta e sintetizza i temi che vengono affrontati con i ragazzi.

### CALENDARIO

2 GRUPPI | 4 INCONTRI + 1 GENITORI

#### Mercoledì 1 settembre

09.30-10.30 Primo Gruppo  
11.00-12.00 Secondo Gruppo

#### Giovedì 2 settembre

09.30-10.30 Primo Gruppo  
11.00-12.00 Secondo Gruppo

#### Venerdì 3 settembre

09.30-10.30 Primo Gruppo  
11.00-12.00 Secondo Gruppo

#### Lunedì 6 settembre

09.30-10.30 Primo Gruppo  
11.00-12.00 Secondo Gruppo

#### Martedì 7 settembre

18.00-19.00 Primo Gruppo  
Genitori  
19.30-20.30 Secondo Gruppo  
Genitori

N.B. Non è possibile prenotarsi per una fascia oraria, poiché i vari gruppi verranno attivati progressivamente solo in base al numero di adesioni (una volta raggiunto il numero limite di ragazzi per la prima fascia oraria si prenderanno iscrizioni per la seconda fascia e così via).

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[info@iripes.it](mailto:info@iripes.it)

347 6377 453

WhatsApp, sms o telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle 13.00 alle 15.00

# Studente Protagonista

## Per gli studenti di II e III media

Nel corso dell'esperienza alla scuola media può essere utile per l'alunno riflettere sui traguardi raggiunti in vista del proseguimento dell'iter scolastico. Il corso intende stimolarlo a riconoscere gli atteggiamenti personali positivi, le competenze e abilità acquisite, le proprie risorse potenziali.

### TEMI

- Le abitudini positive in classe e a casa
- La conoscenza dei fattori che favoriscono la buona riuscita
- La consapevolezza riguardo il proprio stile di apprendimento
- Il valore dell'impegno personale
- La gestione dell'ansia scolastica

L'incontro per genitori presenta e sintetizza i temi che vengono affrontati con i ragazzi.

### CALENDARIO

2 GRUPPI | 4 INCONTRI + 1 GENITORI

#### Mercoledì 1 settembre

15.00-16.30 Primo Gruppo  
17.00-18.30 Secondo Gruppo

#### Giovedì 2 settembre

15.00-16.30 Primo Gruppo  
17.00-18.30 Secondo Gruppo

#### Venerdì 3 settembre

15.00-16.30 Primo Gruppo  
17.00-18.30 Secondo Gruppo

N.B. Non è possibile prenotarsi per una fascia oraria, poiché i vari gruppi verranno attivati progressivamente solo in base al numero di adesioni (una volta raggiunto il numero limite di ragazzi per la prima fascia oraria si prenderanno iscrizioni per la seconda fascia e così via).

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[info@iripes.it](mailto:info@iripes.it)

347 6377 453

WhatsApp, sms o telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle 13.00 alle 15.00

# Studente Strategico

## Per studenti di I e II superiore

Il passaggio dalla scuola media a quella superiore implica il rafforzamento delle basi di studio precedenti e l'apertura a nuove modalità di apprendimento. Il corso propone varie strategie per studiare in modo autonomo, con alcune tecniche per un metodo di studio più adatto alla nuova esperienza scolastica.

### TEMI

- Prendere appunti in forma breve e chiara
- Saper leggere in modo veloce
- Imparare l'organizzazione personalizzata dei tempi di studio e non
- Padroneggiare strumenti e tecniche nell'apprendimento
- Saper gestire intelligentemente le proprie emozioni

### CALENDARIO

5 INCONTRI

#### Mercoledì 1 settembre

15.00-17.00

#### Giovedì 2 settembre

15.00-17.00

#### Venerdì 3 settembre

15.00-17.00

#### Lunedì 6 settembre

15.00-17.00

#### Martedì 7 settembre

15.00-17.00

N.B. Non è possibile prenotarsi per una fascia oraria, poiché i vari gruppi verranno attivati progressivamente solo in base al numero di adesioni (una volta raggiunto il numero limite di ragazzi per la prima fascia oraria si prenderanno iscrizioni per la seconda fascia e così via).

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[info@iripes.it](mailto:info@iripes.it)

347 6377 453

WhatsApp, sms o telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle 13.00 alle 15.00