



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

info@iripes.it

347 6377 453

WhatsApp, sms o telefonicamente
dal lunedì al venerdì dalle 13.00 alle 14.30



Istituto Ricerche e
Interventi in Psicologia
Educativa e della
Socializzazione

Viale Grigoletti, 3
Pordenone - Italia
www.iripes.it



**Iripes a.p.s.
propone...**

Corsi di metodo di studio
per ragazzi della scuola
media e superiore

Istituto Ricerche e
Interventi in Psicologia
Educativa e della
Socializzazione

Viale Grigoletti, 3
Pordenone - Italia
www.iripes.it

Studente Consapevole

Per gli studenti di I media

Il passaggio dalla scuola elementare alla scuola media è un momento tanto importante quanto delicato per i ragazzi, che si trovano ad affrontare nuove discipline, modalità di apprendimento e relazioni. Il corso intende aiutare i ragazzi a sviluppare un atteggiamento positivo verso lo studio e la scuola, favorendo un senso di fiducia nelle proprie capacità.

TEMI

- La fiducia in sé
- Le condizioni migliori per lo studio
- L'organizzazione del pomeriggio
- L'uso del diario
- La motivazione
- L'emotività

L'incontro per genitori presenta e sintetizza i temi che vengono affrontati con i ragazzi.

CALENDARIO

5 INCONTRI + 1 GENITORI

Giovedì 1 settembre
10.00 - 11.30

Venerdì 2 settembre
10.00 - 11.30

Lunedì 5 settembre
10.00 - 11.30

Mercoledì 7 settembre
10.00 - 11.30

Venerdì 9 settembre
10.00 - 11.30

18.30 - 19.30 incontro per i genitori (presenta e sintetizza i temi che vengono affrontati con i ragazzi).

Studente Protagonista

Per gli studenti di II e III media

Nel corso dell'esperienza alla scuola media può essere utile per l'alunno riflettere sui traguardi raggiunti in vista del proseguimento dell'iter scolastico. Il corso intende stimolarlo a riconoscere gli atteggiamenti personali positivi, le competenze e abilità acquisite, le proprie risorse potenziali.

TEMI

- Le abitudini positive in classe e a casa
- La conoscenza dei fattori che favoriscono la buona riuscita
- La consapevolezza riguardo il proprio stile di apprendimento
- Il valore dell'impegno personale
- La gestione dell'ansia scolastica

CALENDARIO

5 INCONTRI

Giovedì 1 settembre
15.00 - 16.30

Venerdì 2 settembre
15.00 - 16.30

Lunedì 5 settembre
15.00 - 16.30

Mercoledì 7 settembre
15.00 - 16.30

Venerdì 9 settembre
15.00 - 16.30

Studente Strategico

Per studenti di I e II superiore

Il passaggio dalla scuola media a quella superiore implica il rafforzamento delle basi di studio precedenti e l'apertura a nuove modalità di apprendimento. Il corso propone varie strategie per studiare in modo autonomo, con alcune tecniche per un metodo di studio più adatto alla nuova esperienza scolastica.

TEMI

- Prendere appunti in forma breve e chiara
- Saper leggere in modo veloce
- Imparare l'organizzazione personalizzata dei tempi di studio e non
- Padroneggiare strumenti e tecniche nell'apprendimento
- Saper gestire intelligentemente le proprie emozioni

CALENDARIO

5 INCONTRI

Giovedì 1 settembre
15.00 - 17.00

Venerdì 2 settembre
15.00 - 17.00

Lunedì 5 settembre
15.00 - 17.00

Martedì 6 settembre
15.00 - 17.00

